

2020年12月4日

報道機関各位

## 認知症の予防と健康寿命の延伸を目標とする 第9回アートワークショップをなごやかレジデンス川越仙波にて開催

調剤薬局と医療モールを展開するイントロン株式会社(本社:埼玉県川越市、代表取締役社長:増子治樹)は、京都市立芸術大学ビジュアルデザイン研究室と共催で、2020年11月20日、なごやかレジデンス川越仙波(埼玉県川越市/以下、なごやかレジデンス)において、高齢者を対象とした「アートワークショップ」と「健康に関する相談会」を開催いたしました。

産学連携の試みであるこのワークショップでは、参加頂いた高齢者の方々同士がコミュニケーションをとりながら、アート作品の制作や鑑賞・回想という「日常とは異なる体験」をとおして、五感を刺激することで認知症の予防効果を見込んでいるものです。

9回目の開催となった今回は、師走を間近に控えたタイミングに合わせて2021年のカレンダー制作を行いました。参加者の皆様にとって地元でもある「川越」の名所・名物をめぐる地図を塗り絵カレンダーとして用意しました。塗り絵は「どこから何色で塗ろうか」と思考を巡らせることや、実際に手を動かして塗る作業が、脳全体を活性化させ認知症の予防効果があるとされています。参加者の皆さんは川越の街並みの情景を回想し、2020年を振り返りながら彩り豊かな作品に仕上げていました。



写真:なごやかレジデンス川越仙波での開催風景

ワークショップ終了後は「薬や健康に関する相談会」を実施しており、当社の言語聴覚士による嚥下訓練を実施しました。加齢とともに低下する嚥下機能の状態を改善と、嚥下障害に起因する病気の予防を目的とし取り入れたものです。嚥下体操や口腔周囲筋ストレッチ、唾液腺マッサージを行いました。また、歌を歌うことも、自然と口を大きく動かすことに繋がり、口周りの筋肉を鍛える効果が認められており、今回の相談会では、参加者の皆様が口ずさめる懐かしい曲をセレクトして、合唱を行いました。

相談会では、おひとりおひとりのライフスタイルに寄り添い、健康に向けたアドバイスを行い、疑問や不安に思うことについては一緒に考え、無理のない最善の方法を提案しております。

定期的なワークショップ開催を通じて参加者の皆様との信頼関係の構築および施設関係者の皆様との協力体制を築くことを目指しています。「団塊の世代」と呼ばれる世代が 75 歳以上の後期高齢者となる 2025 年を間近に控え、イントロンでは、今後も継続的に地域医療・高齢者医療に寄与する活動を拡充させ、「地域の皆さまと薬局がより身近となる未来」に向けて事業を展開して参ります。

#### ■イントロン「高齢者施設向けアートのワークショップ」実施概要

開催を希望される高齢者施設において、定期的に、1 回 30～40 分程度のワークショップを開催します。制作するアートの作品は、施設が位置する地域の自然や文化をモチーフとしたものをご提案しています。ワークショップで作られた作品は、地方行政機関や NPO の協力を得て開催する展覧会で発表するとともに、SNS などの各種メディアでも発信します。なお、この夏からは当社の公式 HP 内、オンラインギャラリーへ掲載いたします。

作品発表の場である展覧会が、作者である高齢者と鑑賞者である地域住民との交流の場となることで、健康寿命の延伸に効果があると言われるソーシャルキャピタル(社会生活資本)の醸成に繋がります。

#### ■今後の展開

今後も、埼玉県・千葉県・東京都を中心に、アートのワークショップの開催を希望する高齢者施設からの依頼を、広く受け付けています。

また、今後は全国展開を視野に入れ、オンラインでご提供できるようなコンテンツ・サービスの展開を予定しております。

#### ■共同研究者

法人名 : 京都市立芸術大学  
研究代表者 : 辰巳明久(専門:ビジュアルコミュニケーションデザイン)  
所在地 : 京都府京都市西京区大枝沓掛町 13-6  
創立 : 1880 年  
URL : <https://www.kcua.ac.jp>

#### ■会社概要

商号 : イントロン株式会社  
代表者 : 代表取締役社長 増子治樹  
所在地 : 埼玉県川越市脇田本町 13-5 川越第一生命ビル  
設立 : 1993 年 5 月  
事業内容 : 調剤薬局および医療モール(埼玉・千葉・東京・三重・熊本・宮崎)全 44 店舗の運営  
資本金 : 1,000 万円  
URL : <https://intron.co.jp>

#### 本件に関するお問い合わせ

イントロン株式会社 営業担当／横井  
公式 HP : <https://intron.co.jp>  
住所: 〒350-1123 埼玉県川越市脇田本町 13-5 川越第一生命ビル  
お問い合わせ TEL: 049-249-2626  
Eメール: [yokoi-hirofumi@intron.co.jp](mailto:yokoi-hirofumi@intron.co.jp)